

7 MEGVALÓSÍTÁS

FORRÁS 13

Identitás

Az „identitás” témájának bemutatásához használd a feladatlapot (Forrás 13.2). Az Identitás című kisfilm szintén ezekhez a panelekhez kapcsolódik. Kezdd a feladatlap kitöltésével, aztán nézd meg a filmet! Mindkettő arra fókuszál, mi is tulajdonképpen az identitás maga; az ahogy jellemzed magad, és ahogy mások látnak téged. Ne felejtsd a saját lapodat előre kitölteni!

Megjegyzések a filmhez

„Identitás” – ebben a kisfilmben két szereplővel találkozol – Büsra és Jim – akik a családtagjaikkal, a barátaikkal vagy épp idegenekkel beszélgetnek a mobiljukon. A film bemutatja, hogy egy ember jellemzése függ attól, hogy milyen kapcsolatban van az illetővel. Egy anya például általában másként jellemzi a fiát vagy a lányát, mint egy közeli barát tenné. Senki sem láthatja minden elemét egy másik embernek. Egy idegen első benyomása azon alapul, hogyan néz ki a másik személy.

Hogyan kezeld a rendzavaró kérdéseket a csoporttól?

Amikor olyan témákat szeretnél megvitatni, mint az előítéletek és a diszkrimináció, erős reakciókat idézhet elő. Ha megkérdezed a tanulók véleményét megeshet, hogy negatív hozzászólásokat kapsz válaszul. Figyelj oda, hogy felkészülten érjen, ha megtörténik.

- Mindig reagálj a megjegyzésekre, amikor úgy érzed, hogy azok okafogyottak illetve nem kívánatosak. Ha nem reagálsz, a csoport úgy is értelmezheti a hallgatásod, hogy „ehhez hasonló hozzászólások megengedhetők itt”.
- Ha egy megjegyzés érint téged, nem baj, ha kimutatod. Hozzájárul a nyitott légkörhöz, amiben meg lehet vitatni a hozzászólásokat. Azonban nem kéne, hogy visszaélj ezzel, és ne legyél mérges, mert fájni fog és ezzel sérülhet a nyitott légkör.
- Utasítsd vissza a hozzászóló személy viselkedését, de ne a személyt magát.
- Próbálj figyelni – összefoglalni – feltenni tisztázó kérdéseket. Ez a módszer segíteni fog kideríteni miért hangzott el a bizonyos megjegyzés.
- Mindig beszéld meg az incidenst a csoportot vezető személlyel, azzal, aki a legjobban ismeri őket.
- Később átbeszélheted az incidenst az adott személlyel négy szemközt is, hogy elkerüld az egész csoport bevonását és a tárlatvezetésed megakasztását. Ha mindenki egyetért a megjegyzéssel, megpróbálhatsz tisztázó kérdéseket feltenni; pontosan hogy értették/gondolták amit mondtak?



7 MEGVALÓSÍTÁS

20 dolog, amivel érdemes tisztában lenned:

- 1 Az identitás azt jelenti, hogy különböző szavakkal és képekkel jellemzed önmagad.
- 2 Önmagad jellemzed, ki vagy te (önkép), ki szeretnél lenni és hogyan szeretnéd, hogy mások lássanak / jellemezzenek téged (kép).
- 3 Az önjellemezés sosem fejeződik be, a korral változol amint egyre idősebb leszel.
- 4 Van néhány jellemződ a születésed pillanatától, melyek alakítanak téged és te is alakítod őket.
- 5 Nagyszerű lenne, ha az önképed megegyezne azzal, ahogyan mások látnak / jellemezznek téged. Ez igazán jó érzés lenne.
- 6 Meghatározzuk magunkat a csoportok alapján, amelyekhez tartozunk vagy amelyekkel úgy érezzük, hogy kapcsolatban vagyunk. Megkülönböztetünk másokat mikor azt mondjuk: „mi” és „ők”.
- 7 A másokkal való viszonyunk nagy mértékben meghatározza kik vagyunk és hogyan látjuk önmagunkat.
- 8 A csoportok ahová tartozunk vagy amelyekkel azonosulunk gyakran változnak a körülmények függvényében és az idő előrehaladtával.
- 9 A csoportot amivel azonosítod magad belső csoportnak hívjuk. Azt a csoportot, amivel nem szeretnéd, hogy kapcsolatba hozzanak külső csoportnak hívjuk.
- 10 Nem választhatod meg az összes belső csoportodat, például: ha fogyatékkal élsz, a nemzetiségedet vagy a hátteredet.
- 11 Néhány csoport amihez tartozunk, nem általunk választott. Van egy adott háttered és aszerint ítélnék meg, nem tehetsz semmit, hogy ezt megváltoztasd.
- 12 Az előítéletek gondolatok a fejünkben, az elképzeléseink másokról. Amíg nem mutatod ki őket vagy viselkedsz azoknak megfelelően, nem fogsz bántani másokat.
- 13 A diszkrimináció másokkal szembeni viselkedés; csak tettekkel, nyíltan kimondva vagy leírva valamit diszkriminálhatsz más embereket.
- 14 A diszkrimináció igazságtalanság, egyenlőtlen elbánás másokkal a származásuk, vallásuk, koruk, szexuális beállítódásuk vagy nemük alapján.
- 15 Bárkit érhet diszkrimináció.
- 16 Ügyelj a saját előítéleteidre.
- 17 Légy motivált abban, hogy megváltoztasd őket.
- 18 Találkozz egy új emberrel és ne utasítsd el őt az identitása egyik vagy másik eleme miatt.
- 19 Mindannyian egyenlőek ám különbözőek vagyunk.
- 20 Képzeld magad egy másik ember helyébe.